EJECUCIÓN ACTIVIDADES PLAN DE BIENESTAR

FEBRERO 2026

Mediterránea
FACILITY MANAGEMENT
S.A.S

1. **FECHA** ***26/02/2026***

2. **EJE DE TRABAJO: Personal de Nutrición**

3. **TEMA DE ACTIVIDAD: PAUSAS ACTIVAS (MANEJO DEL ESTRÉS)**

4. **OBJETIVO:** En MEDITERRÁNEA FACILITY MANAGEMENT SAS, el área de nutrición del Hospital Universitario estuvo conformada en el mes de octubre por un total de 34 colaboradores, de los cuales 8 son hombres y 26 mujeres. Este grupo constituye la población beneficiaria directa de las actividades de bienestar e incentivos implementadas por la empresa.

5. **POBLACIÓN OBJETO**

   En MEDITERRÁNEA FACILITY MANAGEMENT SAS, el área de nutrición del Hospital Universitario estuvo conformada en el mes de octubre por un total de 36 colaboradores, de los cuales 8 son hombres y 28 mujeres. Este grupo constituye la población beneficiaria directa de las actividades de bienestar e incentivos implementadas por la empresa.

6. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN PARTICIPANTE**

   La población participe se encuentra conformada por: 34 colaboradores cumpliendo con el rol auxiliares de servicio de nutrición, jefe de calidad, auxiliar administrativo y nutricionistas

PERFIL Y/O CARGO	PROCESO	TOTAL, DE PARCIPANTES POR PROCESO	GÉNERO			RANGOS DE EDAD				ÁREA	
			M	F	Otro	18 a 30 Años	31 a 40 Años	41 a 50 Años	> de 50 Años	Administrativa	Asistencial
Nutricionistas	Nutrición	2		x		x				**x**	
Auxiliares de servicio nutrición	Nutrición	32	x	x		x	x	x			**x**
Auxiliar Administrativo	Nutrición	1	x			x				**x**	
Jefe de calidad	Nutrición	1	x			x				**x**	

7. **DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA**

Para llevar a cabo la ejecución de la (s) actividad (es) registrada anteriormente, se realizó la convocatoria a través de de Whatsapp y para el desarrollo de la actividad se emplearon las siguientes estrategias: pausas activas para el manejo del estrés mediante dinámicas, para esto tuvimos la presencia de un promotor de la EPS SALUD MIA

8. **INFORME COBERTURA**

Actividad:

- **Cobertura**

Número de colaboradores que participaron en la capacitación	**Número de población objeto a la cual va dirigida la capacitación**	**Porcentaje de cobertura** *Dar clic derecho sobre* ***!División por cero*** *y posteriormente* ***actualizar campos***
36	36	**100%**

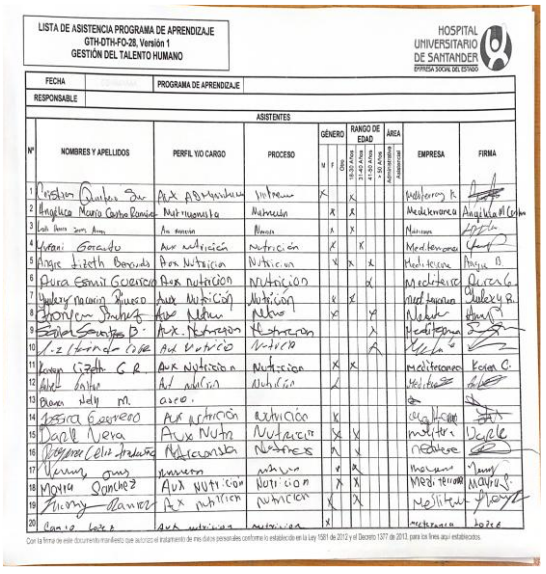
9. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



10. COMENTARIOS

(Sección opcional de diligenciar)

11. ANEXOS



LISTA DE ASISTENCIA PROGRAMA DE APRENDIZAJE
GTH-DTH-FO-28, Versión 1
GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

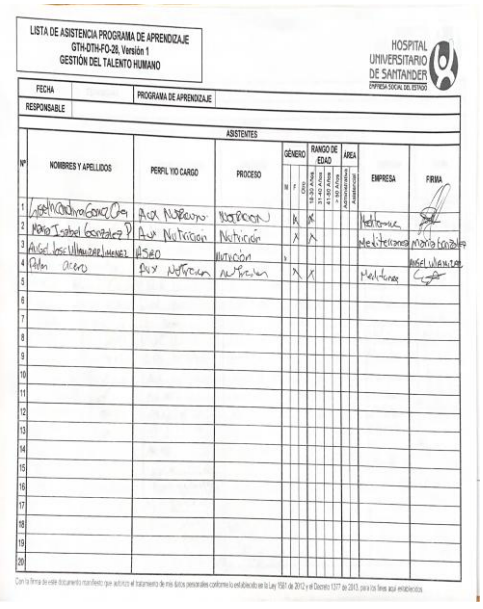
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

FECHA | PROGRAMA DE APRENDIZAJE
RESPONSABLE

ASISTENTES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	PERFIL Y/O CARGO	PROCESO	GÉNERO			RANGO DE EDAD			AREA		EMPRESA	FIRMA
				M	F	Otro	18-25 Años	26-40 Años	41-60 Años	> 60 Años	Administrativa		
1	Yoselin Madrid Gomez Cha	Aux Nutricion	Nutricion	X		X						Mediterraneo	
2	Maria Isabel Gonzalez P.	Aux Nutricion	Nutricion		X	X						Mediterraneo	
3	Angel Jose Villamizar Jimenez	Aseo	Nutricion	X									
4	Celin Acero	Aux Nutricion	Nutricion		X	X						Mediterraneo	
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Con la firma de este documento manifiesto que autorizo el tratamiento de mis datos personales conforme lo establecido en la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013, para los fines aquí establecidos.



LISTA DE ASISTENCIA PROGRAMA DE APRENDIZAJE
GTH-DTH-FO-28, Versión 1
GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

FECHA | PROGRAMA DE APRENDIZAJE
RESPONSABLE

ASISTENTES

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	PERFIL Y/O CARGO	PROCESO	GÉNERO			RANGO DE EDAD			AREA		EMPRESA	FIRMA
				M	F	Otro	18-25 Años	26-40 Años	41-60 Años	> 60 Años	Administrativa		
1	Yoselin Madrid Gomez Cha	Aux Nutricion	Nutricion	X		X						Mediterraneo	
2	Maria Isabel Gonzalez P.	Aux Nutricion	Nutricion		X	X						Mediterraneo	
3	Angel Jose Villamizar Jimenez	Aseo	Nutricion	X									
4	Celin Acero	Aux Nutricion	Nutricion		X	X						Mediterraneo	
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Con la firma de este documento manifiesto que autorizo el tratamiento de mis datos personales conforme lo establecido en la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013, para los fines aquí establecidos.